

План
Работы студенческого спортивного клуба «Лидер»
в ГБПОУ Сибайский колледж строительства и сервиса на 2022-2023 учебный год.

Цели:

формирование физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья студентов.

создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.

повышение физкультурной грамотности студентов, интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом

повышение мотиваций студентов к занятиям физической культуры и спортом, стремления к ведению здорового образа жизни.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>организационная работа</i>			
	Провести выборы физоргов групп	1-2 неделя сентября	преподаватели физкультуры
	Разработать календарный план проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий.	2 неделя сентября	преподаватели физкультуры
	Провести собрание физкультурного актива	3 неделя сентября	преподаватели физкультуры
	Обеспечить прохождение медосмотра студентами колледжа	Сентябрь-октябрь (согласно плану медпункта)	преподаватели физкультуры
	Составить сметы расходов на спортивно-массовые мероприятия.	2 неделя сентября	преподаватели физкультуры
6	Составить график работы спортивных залов и спортивных секций (льжный спорт, легкая атлетика, гимнастика, футбол, волейбол, баскетбол, в/теннис)	2 неделя сентября	преподаватели физкультуры
	День здоровья Мы за здоровый образ жизни!» (1 курсы + физкультурное отделение)	Сентябрь	преподаватели физкультуры
	Кубок первокурсника» (студенты нового набора)	Сентябрь	преподаватели физкультуры
	Посещение ледового дворца и городского катка (студенты спец. И подготовит группы).	В течение года	преподаватели физкультуры
	Тематический классный час по профилактике ОРЗ, ГРИПП и т.д.	Октябрь-ноябрь	преподаватели физкультуры
	Тематические классные часы для студентов 1-4 курсов: - «Моё здоровье в моих руках»; - «Я выбираю здоровый образ жизни»; - «Будущее рождается сегодня»;	В течение года согласно плану воспитательной работы в группах	кураторы групп

	- «Спорт – залог здоровья»; «Олимпийское движение» «Знаменитые спортсмены России и РБ»		
	Участие в спортивных мероприятиях: городских, межколледжных, республиканских. Участие в соревнованиях по баскетболу и волейболу (юноши и девушки).	В течение года согласно плану Спартакиады среди ССУЗов и ВУЗов г. Сибай, а также Республиканские соревнования (по календарю)	преподаватели физкультуры
	Организация туристического похода на водонад Гадельша (1-4 курсы)	Июль	преподаватели физкультуры
	Организация праздника для детей сотрудников	Июль	преподаватели физкультуры
<i>гитационная и пропагандистская работа.</i>			
	Конкурсы рисунков на тему «Скажи вредным привычкам «Нет!» (студенты 1-4 курсов).	Февраль	кураторы групп и зав по ВР
	Выпуск информационного листка о спортивной жизни в колледже	Октябрь, декабрь, февраль, апрель, июнь	преподаватели физкультуры
	Оформление стендов «Интересное и невероятное в мире спорта», «Лучшие спортсмены колледжа»; Стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами колледжа, с разрядными нормативами по легкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий; Фотоотчеты со спортивных соревнований.	В течение года	преподаватели физкультуры

Руководитель ФК



План
работы студенческого спортивного клуба «Лидер»
в ГБПОУ Сибайский колледж строительства и сервиса на 2023-2024 учебный год

Цели:

формирование физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья студентов.

создание благоприятной образовательной среды, способствующей сохранению здоровья, воспитанию и развитию личности.

повышение физкультурной грамотности студентов, интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом

повышение мотиваций студентов к занятиям физической культуры и спортом, стремления к ведению здорового образа жизни.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>организационная работа</i>			
	Провести выборы физоргов групп	1-2 неделя сентября	преподаватели физкультуры
	Разработать календарный план проведения спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий.	2 неделя сентября	преподаватели физкультуры
	Провести собрание физкультурного актива	3 неделя сентября	преподаватели физкультуры
	Обеспечить прохождение медосмотра студентами колледжа	Сентябрь-октябрь (согласно плану медпункта)	преподаватели физкультуры
	Составить сметы расходов на спортивно-массовые мероприятия.	2 неделя сентября	преподаватели физкультуры
6	Составить график работы спортивных залов и спортивных секций (лыжный спорт, легкая атлетика, гимнастика, футбол, волейбол, баскетбол, н/теннис)	2 неделя сентября	преподаватели физкультуры
	День здоровья Мы за здоровый образ жизни!» (1 курсы + физкультурное отделение)	Сентябрь	преподаватели физкультуры
	Кубок первокурсника» (студенты нового набора)	Сентябрь	преподаватели физкультуры
	Посещение ледового дворца и городского катка (студенты спец. И подготовит. группы).	В течение года	преподаватели физкультуры
	Тематический классный час по профилактике ОРЗ, ГРИПП и т.д.	Октябрь-ноябрь	преподаватели физкультуры
	Тематические классные часы для студентов 1-4 курсов: - «Моё здоровье в моих руках»; - «Я выбираю здоровый образ жизни»; - «Будущее рождается сегодня»;	В течение года согласно плану воспитательной работы в группах	кураторы групп

	- «Спорт – залог здоровья»; «Олимпийское движение» «Знаменитые спортсмены России и РБ»		
	Участие в спортивных мероприятиях: городских, межколледжных, республиканских. Участие в соревнованиях по баскетболу и волейболу (юноши и девушки).	В течение года согласно плану Спартакиады среди ССУЗов и ВУЗов г. Сибай, а также Республиканские соревнования (по календарю)	преподаватели физкультуры
	Организация туристического похода на водопад Гадельша (1-4 курсы)	Июль	преподаватели физкультуры
	Организация праздника для детей сотрудников	Июль	преподаватели физкультуры
<i>ситуационная и пропагандистская работа.</i>			
	Конкурсы рисунков на тему «Скажи вредным привычкам «Нет!» (студенты 1-4 курсов).	Февраль	кураторы групп и зав по ВР
	Выпуск информационного листка о спортивной жизни в колледже	Октябрь, декабрь, февраль, апрель, июнь	преподаватели физкультуры
	Оформление стендов «Интересное и невероятное в мире спорта», «Лучшие спортсмены колледжа»; Стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами колледжа, с разрядными нормативами по легкой атлетике и лыжной подготовке, расписанием внеклассных занятий; Фотоотчеты со спортивных соревнований.	В течение года	преподаватели физкультуры

Руководитель ФК



Министерство образования и науки Республики Башкортостан
ГБПОУ Сибайский колледж строительства и сервиса

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ СКСС



Сентябрь 2023 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
Спортивных мероприятий на
учебный год

№ п-п	Спортивно-оздоровительные мероприятия	Сроки	Охват	Ответственные
	Ремонт и приобретение спортивного инвентаря.	Сентябрь		Преподаватели физкультуры
	Комплектование сборной команды колледжа по отдельным видам спорта.	Сентябрь		Преподаватели физкультуры
	Организация работы физоргов.	Сентябрь		Преподаватели физкультуры
	Спортивный праздник «День здоровья» колледжа	Сентябрь		Преподаватели физкультуры
	Первенство СКСС по мини-футболу	Сентябрь		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по мини-футболу	Сентябрь		Преподаватели физкультуры
	Первенство СКСС по легкой атлетическому кроссу	Сентябрь		Преподаватели физкультуры
	Всероссийский кросс наций.	Сентябрь		Преподаватели физкультуры
	Кросс Куянтаево – Баймак	Сентябрь		Преподаватели физкультуры
	Первенство СКСС по шашкам и шахматам	Октябрь		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по баскетболу (юн).	Октябрь		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по баскетболу (дев).	Октябрь		Преподаватели физкультуры
	Первенство СКСС по баскетболу среди групп.	Октябрь		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по шашкам и шахматам	Октябрь		Преподаватели физкультуры
	Первенство колледжа по гиревому спорту.	Ноябрь		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города гиревому спорту.	Ноябрь		Преподаватели физкультуры

	Первенство СКСС по стрельбе.	Ноябрь		Преподаватели физкультуры
	Первенство СКСС по настольному теннису.	Ноябрь		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по настольному теннису	Ноябрь		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по стрельбе.	Декабрь		Преподаватели физкультуры
	Первенство СКСС по лыжным гонкам.	Февраль		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по лыжным гонкам.	Февраль		Преподаватели физкультуры
	Первенство СКСС по волейболу.	Октябрь		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по волейболу (дев).	Февраль		Преподаватели физкультуры
	Первенство СКСС по легкоатлетическому кроссу.	Апрель		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по национальной борьбе «Куреш»	Апрель		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по легкоатлетическому кроссу.	Апрель		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по волейболу (юн)	Март		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по стрельбе из лука.	Март		Преподаватели физкультуры
	Участие в городской легкоатлетической эстафете среди ПОО-ов и ВУЗов в честь Дня победы на приз газеты «Сибайский рабочий».	Май		Преподаватели физкультуры
	Первенство Зауралье «шведская эстафета» в честь первого директора колледжа	Май		Преподаватели физкультуры
	Участие в первенстве города по легкой атлетике.	Апрель		Преподаватели физкультуры
	Товарищеские встречи, турниры.	По плану		Преподаватели физкультуры
	Проведение ряд физкультурно-оздоровительных мероприятий.	По плану города		Преподаватели физического воспитания

Руководитель ССК:



Вахитова Ф.Н.